



## «Как помочь ребенку наладить отношения со сверстниками»

Ребёнок развивается в деятельности, воспитывается жизненными ситуациями, возникающими и в процессе общения детей. Подготовка к жизни среди людей начинается с умения ребенка строить отношения со сверстниками. Очень важно чтобы эти отношения были доброжелательными. Любая детская дружба начинается с общения только с одним ребёнком и только с одним другом. Не важно: останутся ли они друзьями на всю жизнь или на неделю, день, час.

Уже в дошкольном возрасте начинают возникать взаимные симпатии. Другое дело, что дети не всегда умеют их проявлять. И вот этому надо учить – учить, общаясь с ребенком самому. Не радуйтесь, если ваш малыш любит играть в одиночестве, он может так и не научиться входить в контакт. Для детей дружба или приятельство начинается с какого-то совместного дела: будь то интересная игра или совсем неинтересная уборка игрушек после нее. Если вы сумеете извлечь из этого совместного дела удовольствие, если ребёнок рад общению, то он сам впоследствии перестанет бояться и будет втягивать других детей в игры, чтение и т.д.

### Советы:

- ✓ в процессе преодоления застенчивости учите своего ребенка играть с другими детьми, придумывать свои игры и правильно объяснять их правила;
- ✓ развивайте в своем ребенке умение спокойно высказывать собственное мнение, доказывать его, не повышая голоса, без истерики и обиды;
- ✓ придумывайте с ребенком истории, рассказывайте ему реально существующие сказки, рисуйте рисунки о крепкой дружбе, о том, как люди помогают друг другу в беде.

